Centre 7 Hérens-Nendaz Été 2011

	Mai			Juin				Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre		
	Gr 1	Gr 2	Best OJ	Gr 1	Gr 2	Best OJ		Gr 1	Gr 2	Best OJ	Gr 1	Gr 2	Best OJ	Gr 1	Gr 2	Best OJ	Gr 1	Gr 2	Best OJ	Gr 1	Gr 2	Best OJ
1				Condi no 1 St-Tropez			1				Zermatt						Power Test no2 obligatoire pour tous					
2							2				ski 3											
3							3							Saas-Fee								
4							4							ski 6						Réserve Zermatt selon condition d'enneigement chez nous		
5				Slow Up			5															
6							6					Zermatt										
7							7	Zermatt	à la carte			ski 3										
8							8	ski 1	selon vacances								Zermatt					
9							9								Saas-Fee		ski 8					
10							10	à la carte	Zermatt						ski 5							
11				Condi no 1 à definir		AD Ski-Valais	11	selon vacances	ski 1		Zermatt											
12							12				ski 4											
13							13											Zermatt				
14							14											ski 7				
15							15					Zermatt		Saas-Fee		coach point 3						
16						coach point 2	16	Zermatt				ski 4		ski 7								
17							17															
18							18	ski 2			Zermatt						Zermatt					
19			coach point 1	Raid Evolénard			19				ski 5						ski 9					
20							20															
21							21											Zermatt				
22							22											ski 8				
23						Journée Ski	23		Zermatt													
24						Ski-Valais	24								Saas-Fee							
25							25		ski 2						ski 6							
26							26															
27							27															
28	Power Test no 1 obligatoire pour tous						28				Olympiade Ski-Valais											
29							29										Zermatt					
30							30										ski 10					
31							31															
								11	10		12	12		8	6		10	7		1		

Selon conditions d'enneigement par chez nous.

Fabien et Stéphanie formation et divers
Camp Groupe 1
Camp Groupe 2
Camp Best OJ
Compétition hors-ski (ex. Terrific, Raid Evolènard)
Journée obligatoire pour tous. (Athlètes)

Du 1er juillet au 30 novembre 2011

Nombre jour de condition physique	
Nombre jour de ski OJ2 Gr 1	42
Nombre jour de ski OJ1 Gr 2	35

version du 13.05.2011